



**Gesundheitsamt
Fachstelle Suchtprävention
Pater-Fink-Str. 8**

Waltraud Kraus

E-Mail: KrausW@lra-deg.bayern.de

Ihre Zeichen

Ihre Nachricht vom

Bitte bei Antwort angeben
Unser Zeichen

☐ (0991) 31 00-0
oder Durchwahl
31 00 - 310

Deggendorf,
24.09.25

Suchtpräventionsprojekte für Schulklassen für das Schuljahr 2025/26

Sehr geehrte Schulleiterin, sehr geehrter Schulleiter,
sehr geehrte Lehrkraft für Suchtprävention an Schulen,
liebe Kolleginnen und Kollegen

Ich darf Ihnen das neue Programm **zur Sucht- und Gewaltprävention** vorstellen.

Das vorliegende Programm ist eine Zusammenarbeit zwischen der Suchtprävention am Gesundheitsamt und dem Verein Suchtprävention e.V., dessen Geschäftsführung ebenfalls am Gesundheitsamt liegt. Der Verein Suchtprävention e.V. übernimmt die Kosten für die Referenten und die Schule erhält vom Verein eine Rechnung über 30 € pro Klasse. Dieses Geld wird wieder für die Suchtprävention verwendet.

Das Projekt „Cannabis quo vadis?“ wird für die Klassen 8-10 direkt über die Regierung bezahlt. Eine Beteiligung der Schule entfällt damit.

Der „Grüne Koffer“ ist für die Klassen 8 und 9 kostenfrei.

Für alle anderen Klassen fällt ein Beitrag von 30€ an.

Rückfragen gerne unter 0991 3100310.

Wir hoffen wieder auf Ihr Interesse.

Mit freundlichen Grüßen

Waltraud Kraus

Diplom Sozialpädagogin

Suchtprävention

Landratsamt Deggendorf

Pater-Fink-Str.8

Tel 0991 / 3100-310

KrausW@lra-deg.bayern.de

Hausanschrift:
Herrenstraße 18
94469 Deggendorf

Elektronische Adressen:
E-Mail: poststelle@lra-deg.bayern.de
De-Mail: poststelle@landkreis-deggendorf.de-mail.de
Homepage: <http://www.landkreis-deggendorf.de>

FAX: +49 991 3100 41 250
+49 991 3100 8900

Bankverbindungen:
Sparkasse Deggendorf Kto. 380 000 760 (BLZ 741 500 00)
IBAN: DE57 7415 0000 0380 0007 60
Swift-BIC: BYLADEM1DEG

Raiffeisenbank Deg.-Plattling Kto. 97110 (BLZ 741 600 25)
IBAN: DE64 7416 0025 0000 0971 10,
Swift-BIC: GENODEF1DEG

Besuchszeiten:
Montag 07.30 – 12.30 Uhr
Dienstag 07.30 – 12.30 Uhr
13.30 – 16.00 Uhr
Mittwoch 07.30 – 12.30 Uhr
Donnerstag 07.30 – 17.00 Uhr
Freitag 07.30 – 12.00 Uhr
Zulassung Deggendorf zusätzlich:
Montag 13.30 – 16.00 Uhr

Basics

„Vom Genuss zur Sucht“	Bewusstmachung des Spektrums der stoffgebundenen und stoffungebundenen Süchte. Sensibilisierung über Übergang vom Genuss zur Sucht.	Altersstufe: 5- 6. Klasse Dauer: 2 Schulstunden Kosten: 30,00 €/ Klasse Ansprechpartnerin: Corinna Funck Corinna.funck@web.de 01701553399
-------------------------------	--	--

Alkohol

„O G´suffa“	Ein interaktives Alkoholpräventionsprogramm für erstkonsumierende Jugendliche. Grundlagen Alkohol im Umgang, Wirkung und Gefahren plus Erste Hilfe.	Altersstufe: 6.-9. Klasse Dauer: 3 Schulstunden Kosten: 30,00 €/Klasse Ansprechpartnerin: Pagany Angelika apagany@gmx.net 01607670039
„Voll die Party“	Schüler und Schülerinnen sind die Hauptakteure in der Simulation einer Party.	Altersstufe: 7.-10. Klasse Dauer: 4 Schulstunden Kosten: 30,00 Euro/Klasse Ansprechpartnerin: AycaYalcin beratungundbegleitung@outlook.com 015154023431
„Sicher Feiern: gemeinsam gegen K.O.- Tropfen“	Verantwortungsbewusstsein stärken, Gefahrensituationen erkennen und Handlungsmöglichkeiten einüben.	Altersstufe: 8.-11. Klasse Dauer: 2 Schulstunden Kosten: 30,00 Euro/Klasse Ansprechpartner: Frauennotruf Deggendorf e.V. Info@frauennotruf-deggendorf.de 0991 382460

Nikotin, Vapes, Snus....

„Frischlufte“	Interaktive Auseinandersetzung mit Vapes, Snus, Shisha, Zigaretten, Pouches...	Altersstufe: 6.-7. Klasse Dauer: 2 Schulstunden Kosten: 30, 00 €/ Klasse Ansprechpartnerin: Corinna Funck Corinna.funck@web.de 01701553399
---------------	--	---

Cannabis

„Cannabis-quo vadis?“	Fachliche Grundlagen. Reflexion eigener Verhaltens- und Einstellungsmuster.	Altersstufe: 8.-10. Klasse Dauer: 3 Schulstunden Kosten: keine Kosten Ansprechpartner: Corinna Funck corinna.funck@web.de 0170/1553399 Anna Pagany Anpagany@gmail.com 01773220478 Elvira Weigl e_wei@t-online.de
„Der grüne Koffer“	Interaktive Methoden wirkungsvoller Cannabisprävention. Die Module werden auf die einzelnen Jahrgangsstufen angepasst.	Altersstufe: 8.-13. Klasse Dauer: 3 Schulstunden Klasse 8 und 9 kostenfrei Klasse 10 bis 13 Unkosten 30 € Ansprechpartner: Anna Pagany Anpagany@gmail.com 01773220478 Elvira Weigl e_wei@t-online.de

Essstörung

„Is(s) was?“	Vom Schönheitsideal zum Magerwahn, vom gestörtem Essverhalten zur Essstörung.	Altersstufe: 6.-8. Klasse Dauer: 2 Schulstunden Kosten: 30,00 €/Klasse Ansprechpartnerin: Pagany Angelika apagany@gmx.net 01607670039
----------------------------	--	---

Medien

„KUJO-Medienpädagogik“ Ein Konzept mit verschiedenen Modulen. Ziel ist die Stärkung der Medienkompetenz, das Aufzeigen von Grenzen und Gefahren und die Selbstreflexion zum eigenen Konsumverhalten.	Modul 1: „Geheimagent-Privatsphäre auf Facebook, Google und Co“ Modul 2: „Funkturn-Ortungsdienst und Smartphones“ Modul 3: „Goldene Plätzchen-Cookies, Werbung und Browser“ Modul 4: „Justitia – Deine Rechte im Internet“ Modul 5: „Hate Speech & Fake News im Netz – darf man wohl noch sagen, wenn, es Eine Meinung ist?“	Altersstufe: 5.-12. Klasse (Module werden inhaltlich der Klassenstufe angepasst). Dauer je Modul: 2 Schulstunden Kosten: 30,00 € je Modul/ Klasse Ansprechpartner: Patrik Stemmer info@kujo-konzept.de 0157-39472658 Die Module bauen nicht aufeinander auf und können einzeln gebucht werden. Genaue Beschreibung der jeweiligen Modul-Inhalte auf www.Kujo-Konzept.de
# nichtmitmir! Buchbar ab dem 2. Halbjahr	Cybergrooming erkennen und online Grenzen setzen. Tipps und Infos zum sicheren Umgang mit Grenzüberschreitungen im Netz.	Altersstufe: 7.-9. Klasse Dauer: 1 Schulstunde Kosten: 20,00 Euro/Klasse Ansprechpartner: Frauennotruf Deggendorf e.V. info@frauennotruf-deggendorf.de 0991/382460

Gewaltprävention-Mobbing

„Mobbing-Ich Nicht!“	Wie entsteht Mobbing? Warum sind Mitläufer auch Mittäter? Wie werde ich selbst nicht zum Opfer? Wo kann ich Hilfe holen?	Altersstufe: 5-9.Klasse Dauer: 2 Schulstunden Kosten: 30, 00 €/Klasse Ansprechpartnerin: Diana Zambelli praevention@diana-zambelli.de 017631427001
„ Be Your own hero!“	Was kann ich bei Gewalterfahrung für mich und andere tun, wen kann ich um Hilfe bitten und wie kann ich meine Stimme und meinen Körper einsetzen.	Altersstufe: 5.-10. Klasse Dauer: 4 Schulstunden Kosten: 30,00 Euro/Klasse Ansprechpartnerin: AycaYalcin beratungundbegleitung@outlook.com 015154023431
„(Sexualisierte) Gewalt im Alltag!“	Auseinandersetzung mit Grenzverletzungen, Grenzüberschreitungen im persönlichen Kontakt und in den sozialen Medien	Altersstufe: 7.-10.Klasse Dauer: 2 Schulstunden Kosten: 30, 00 €/Klasse Ansprechpartnerin: Diana Zambelli praevention@diana-zambelli.de 017631427001

Zu einzelnen Themen können auch Elternabende gebucht werden. Näheres bei Präventionsstelle unter 0991 3100310.

Der Elternabend ist für die Schule kostenlos.